Согласовано:

Директор МБОУ «Школа №93»

Ворошиловского района

г. Ростова- на-Дону

_____Дудковская С.Г.

«31» 08 2026г.

Утверждаю:

Генеральный директор АО «Школьное питание»

Ворошиловского района г. Ростова- на-Дону

_____Лещенко А.А

«31» 08 2026г.

Примерное 2-х недельное меню АО «Школьное питание» Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону на горячее питание для учащихся с 5 по 11 класс (12 лет и старше), и для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (12 лет и старше), завтрак стоимостью 121 руб.74 коп., обед 170 руб.32 коп. для муниципальных общеобразовательных учреждений Ворошиловского района г. Ростова-на-Дону.

2026 -2027г.

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества	№ рец.
		Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	
День 1/неделя 1: Понедельник										
Завтрак										
Каша молочная	250	11,30	16,80	50,20	397,50	0,26	0,18	1,20	198,30	173М
Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	0,00	0,01	0,00	2,40	14М
Сыр (порциями)	20	4,64	5,89	0,00	72,00	0,01	0,01	0,15	176,00	15М
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Чай фруктовый	200	0,30	0,00	7,30	35,00	0,00	0,19	9,60	8,30	382М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК 1
Итого за Завтрак	**620**	**19,72**	**31,50**	**87,99**	**722,30**	**0,34**	**0,42**	**20,95**	**408,60**	
День 2/неделя 1: Вторник										
Завтрак										
Сыр (порциями)	*15*	*3,48*	*4,42*	*0*	*54*	*0,005*	*0,008*	*0,11*	*132*	*15М*
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Плов из филе птицы	200	18,01	8,95	36,45	298,66	0,14	0,14	6,50	36,09	291М
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	0,19	1,59	116,22	382М
Батон домашний	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,05	0,01	0,00	9,50	ТТК1
Итого за Завтрак	**565**	**30,48**	**18,52**	**83,56**	**623,56**	**0,32**	**0,39**	**33,23**	**318,91**	
День 3/неделя 1: Среда										
Завтрак										
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Котлеты, биточки (особые)	100	15,66	16,66	13,21	280,00	0,11	0,01	0,01	16,40	269М
Каша рассыпчатая, пшенная	180	7,92	6,87	45,45	275,40	0,20	0,02	0,02	19,96	171/302М
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	2,83	14,20	377М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Завтрак	**620**	**27,87**	**24,87**	**98,25**	**743,50**	**0,41**	**0,08**	**27,86**	**72,16**	

День 4/неделя 1: Четверг										
					Завтрак					
Запеканка из творога с наполнителем (яблоком или с морковью)	200	17,71	16,78	55,60	444,43	0,11	0,02	1,36	291,57	428Т
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Чай с сах	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,00	0,03	11,10	376 М
Батон домашний	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,05	0,01	0,00	9,50	ТТК1
Итого за Завтрак	**550**	**21,93**	**18,65**	**106,10**	**682,43**	**0,33**	**0,19**	**12,28**	**419,21**	
День 5/неделя 1: Пятница										
					Завтрак					
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Гуляш мясной	100	10,64	28,19	2,88	309,00	0,28	0,08	0,92	20,00	260М
Каша рассыпчатая, пшеничная	180	7,58	5,40	46,62	265,20	0,14	0,06	0,00	28,86	171/302М
Чай фруктовый	200	0,30	0,00	7,30	35,00	0,00	0,00	9,60	8,30	783П
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Завтрак	**620**	**22,68**	**34,91**	**81,19**	**735,30**	**0,52**	**0,19**	**35,52**	**78,76**	
День 6/неделя 1: Суббота										
					Завтрак					
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Шницель из филе птицы	100	19,20	4,26	13,46	168,50	0,06	0,08	0,62	29,30	54-24м
Каша рассыпчатая, ячневая	180	5,76	5,28	36,96	219,00	0,11	0,04	0,00	47,04	171/302М
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	2,83	14,20	377М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Завтрак	**620**	**29,25**	**10,88**	**90,01**	**575,60**	**0,27**	**0,17**	**28,45**	**112,14**	
Итого за неделю в среднем завтрак	**599**	**25,32**	**23,22**	**91,18**	**680,45**	**0,36**	**0,24**	**26,38**	**234,96**	
День 1/неделя 2: Понедельник										
					Завтрак					
Сыр (порциями)	20	5,37	4,28	0,00	56,78	0,32	0,09	3,80	10,50	15М
Каша молочная	250	7,10	4,60	51,50	277,30	0,12	0,11	0,15	156,20	175М
Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,03	0,00	22,00	209М
Чай фруктовый	200	0,30	0,00	7,30	35,00	0,00	0,00	9,60	8,30	783Т
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1

Итого за Завтрак	**550**	**20,85**	**14,64**	**79,64**	**536,88**	**0,51**	**0,24**	**13,55**	**204,60**	
День 2/неделя 2: Вторник										
				Завтрак						
Пудинг из творога	200	21,00	18,27	37,38	401,62	0,13	0,34	0,54	224,07	322/327/326М
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,01	0,00	11,10	375/376М
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Батон домашний	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,05	0,01	0,00	9,50	ТТК1
Итого за Завтрак	**550**	**25,22**	**20,14**	**87,88**	**639,62**	**0,24**	**0,38**	**10,54**	**260,67**	
День 3/неделя 2: Среда										
				Завтрак						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Котлеты рубленные (филе)	100	15,20	22,15	15,27	322,00	0,01	0,07	1,04	53,14	295М
Каша рассыпчатая, гречневая	180	10,32	7,30	46,36	292,50	0,25	0,13	0,00	17,78	171/302М
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	100,60	0,04	0,00	1,30	125,78	379М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Завтрак	**620**	**32,84**	**33,45**	**101,97**	**841,20**	**0,40**	**0,25**	**27,34**	**218,30**	
День 4/неделя 2: Чеверг										
				Завтрак						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Тефтели мясные с соусом (2-й вариант)	100	7,39	8,19	9,74	134,00	0,05	0,07	0,71	36,58	279/331М
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,40	31,70	202,14	0,07	0,03	0,00	5,80	202/309М
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03	0,01	0,00	11,10	375/376М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Завтрак	**620**	**18,2**	**14,9**	**80,8**	**522,2**	**0,3**	**0,2**	**25,7**	**75,1**	
День 5/неделя 2: Пятница										
				Завтрак						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Курица тушеная с овощами	100	14,10	5,66	4,30	126,40	0,03	0,04	1,22	23,00	54-25м
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265,50	0,14	0,06	0,00	28,86	171/302М
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	0,00	2,83	14,20	377М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Завтрак	**620**	**26,0**	**12,4**	**90,5**	**580,0**	**0,3**	**0,2**	**29,1**	**87,7**	
День 6/неделя 2: Суббота										
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	1,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Поджарка	100	20,20	4,10	2,89	289,00	0,31	0,08	0,92	13,91	511Т

Каша пшенная рассыпчатая	180	7,58	5,40	46,62	265,50	1,06	0,01	0,02	28,86	171/302М
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	2,06	0,00	0,03	11,10	375/376М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	3,06	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Завтрак	**620**	**32,01**	**11,84**	**88,90**	**740,60**	4,06	**0,14**	**25,97**	**75,47**	
Итого за неделю в среднем завтрак	**597**	**25,85**	**17,90**	**88,29**	**643,42**	5,06	**0,22**	**22,03**	**153,63**	
Итого за завтрак		**307,04**	**246,73**	**1076,83**	**7535,80**	6,06	**2,75**	**290,45**	**2331,56**	
Среднее значение за завтрак		**25,59**	**20,56**	**89,74**	**627,98**	7,06	**0,23**	**24,20**	**194,30**	
Выполнение СанПиН 2020		**0,28**	**0,22**	**0,23**	**0,23**	8,06	**0,14**	**0,35**	**0,16**	
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 11 лет и старше по проекту СанПиН 2020		**90,00**	**92,00**	**383,00**	**2713,00**	**1,40**	**1,60**	**70,00**	**1200,00**	
Распределение ЭЦ				**Норма**						
		Завтрак	**0,23**	**20-25%**						

Обед стоимостью 170 руб.32 коп.

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные	№ рец.
		Б	Ж	У		B1	B2	C	Ca	
День 1/неделя 1: Понедельник										
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	0,05	0,05	10,67	49,73	82М
Биточки мясные	100	15,76	15,28	13,09	289,00	0,06	0,09	0,00	10,30	268М
Каша рассыпчатая, гречневая	180	10,32	7,30	46,36	292,50	0,25	0,13	0,00	17,78	171/302М
Компот из ягод свеж.или заморож., сушеных	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342,348,349 М
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Итого за Обед	**890**	**33,32**	**29,21**	**132,54**	**971,93**	**0,49**	**0,33**	**36,57**	**118,19**	
День 2/неделя 1: Вторник										
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Суп картофельный с вермишелью или лапшой	250	2,68	2,83	17,45	118,25	0,11	0,06	8,25	29,20	103М
Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	0,05	0,05	3,73	39,07	229М
Пюре картофельное	180	3,60	5,70	24,50	164,70	0,16	0,13	21,70	44,30	312М

Кисель плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,31	0,00	39,40	160,00	0,01	0,02	2,40	22,46	352 /358М
Хлеб йодир. Ржано- пшенич	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Итого за Обед	**990**	**22,02**	**15,42**	**129,22**	**767,03**	**0,48**	**0,33**	**71,08**	**177,23**	
День 3/неделя 1: Среда										
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	250	5,48	5,27	16,53	148,25	0,22	0,07	5,82	42,68	102М
Птица запеченая	100	24,96	23,59	0,08	313,00	0,04	0,17	25,60	55,30	293М
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,40	31,70	202,14	0,07	0,03	0,00	5,80	202/309М
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих или сушен)	200	0,60	0,09	32,00	132,80	0,01	0,02	0,70	32,40	349М
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Обед	**890**	**42,92**	**35,89**	**114,58**	**968,27**	**0,46**	**0,34**	**57,12**	**162,38**	
День 4/неделя 1: Четверг										
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	0,05	0,05	10,67	49,73	82М
Тефтели из птицы (1-ый вариант)	100	10,05	9,67	11,02	172,02	0,16	0,05	1,17	40,74	278М
Картофель отварной/запеченый	180	3,43	5,18	27,61	170,82	0,11	0,11	0,00	17,56	310М
Компот из плодов /ягод (свеж. или заморож., или сушен)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342,348,349 М
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,80	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Обед	**890**	**20,72**	**21,48**	**111,64**	**733,27**	**0,45**	**0,27**	**37,74**	**148,41**	
День 5/неделя 1: Пятница										
Обед										
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,08	11,98	107,25	0,09	0,06	8,38	29,15	96М
Птица, тушеная в соусе	100	11,78	10,12	2,93	150,00	0,05	0,08	1,40	38,90	290М
Каша рассыпчатая, гречневая	180	10,32	7,30	46,36	292,50	0,25	0,13	0,00	17,78	302М
Компот из ягод свеж, заморож, сухофрукт.	200	0,60	0,09	32,00	132,80	0,01	0,20	0,70	32,40	342,348, 349М
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	

Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Обед	**890**	**29,99**	**24,13**	**127,54**	**854,63**	**0,52**	**0,52**	**35,48**	**144,43**	
День 6/неделя 1: Суббота										
				Обед						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Суп с крупой и томатом	250	0,71	4,79	1,89	52,50	0,00	0,00	1,48	21,63	116М
Мясо тушеное	100	10,57	28,16	2,55	305,00	0,27	0,08	0,17	19,08	256М
Пюре картофельное	180	3,60	5,70	24,50	164,70	0,14	0,03	18,16	44,30	312М
Компот из плодов/ягод (замороженных или свежих или сушеных)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342,344,349 ,388М
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Обед	**890**	**20,32**	**40,35**	**91,09**	**808,88**	**0,54**	**0,17**	**45,71**	**125,39**	
Итого за неделю в среднем обед	**907**	**28,22**	**25,35**	**117,77**	**850,67**	**0,49**	**0,33**	**47,28**	**146,01**	
День 1/неделя 2: Понедельник										
				Обед						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	0,05	0,05	10,67	49,73	82М
Фрикадельки (из птицы), с соусом	100	11,21	12,18	7,07	247,22	0,03	0,10	0,90	44,00	297М
Макаронные изделия отв.	180	6,60	5,40	31,70	265,20	0,07	0,06	0,00	5,80	202/309М
Компот плодов/ягод (замороженных или свежих)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342, 349М
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Обед	**890**	**25,05**	**24,21**	**111,86**	**902,85**	**0,28**	**0,27**	**37,47**	**139,91**	
День 2/неделя 2: Вторник										
				Обед						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Суп картоф. С фасолью	250	5,48	5,27	16,53	148,25	0,22	0,04	5,82	42,67	102М
Курица с рисом и овощами	200	18,01	8,95	36,45	298,66	0,14	0,14	6,50	36,09	310Т
Компот из ягод свеж, заморож, сушен.	200	0,60	0,09	32,00	132,80	0,01	0,20	0,70	32,40	342,348 349М
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Итого за Обед	**910**	**29,77**	**16,25**	**129,05**	**798,79**	**0,52**	**0,45**	**48,02**	**153,36**	
День 3/неделя 2: Среда										

				Обед						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	0,06	10,70	34,85	99М
Мясо тушеное	100	10,57	28,16	2,55	305,00	0,27	0,08	0,17	19,08	256М
Каша рассыпчатая, пшеничная	180	5,76	5,28	36,96	219,00	0,11	0,04	0,00	47,04	302М
Компот из сушеных плодов	200	0,67	0,27	18,30	78,00	0,01	0,01	80,00	11,90	494/496П
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Обед	**890**	**23,87**	**40,24**	**101,23**	**869,33**	**0,58**	**0,24**	**115,87**	**139,07**	
День 4/неделя 2: Чеверг										
				Обед						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Суп картофельный с крупой	250	1,98	2,71	12,11	85,75	0,09	0,05	8,25	26,70	101М
Жаркое по- домашнему	200	14,06	33,71	18,95	437,71	0,43	0,01	7,71	32,79	259М
Компот из плодо/ ягод (свежих или замороженных или сушен.)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342,344,349 М
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	0,02	10,00	16,00	338М
Итого за Обед	**910**	**21,9**	**38,5**	**103,0**	**857,1**	**0,7**	**0,1**	**51,9**	**115,9**	
День 5/неделя 2: Пятница										
				Обед						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250	5,48	5,27	16,53	148,25	0,22	0,07	5,82	42,68	102М
Каштаны рыбные с соусом	100	14,70	3,60	6,00	116,30	0,16	0,05	0,59	44,00	472Т
Пюре картофельное	180	3,60	5,70	24,50	164,70	0,16	0,13	21,70	44,30	312М
Компот из плодов/ягод (свеж, заморож. сушеных)	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,01	0,90	14,18	342,344,349 М
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Итого за Обед	**890**	**29,2**	**16,3**	**109,2**	**715,9**	**0,7**	**0,3**	**54,0**	**171,4**	
День 6/неделя 1: Суббота										
				Обед						
Закуска из овощей по сезону	100	1,16	0,16	3,83	21,30	0,06	0,04	25,00	14,00	
Рассольник Ленинградский	250	2,01	5,08	11,98	107,25	0,09	0,06	8,38	29,15	96М
Рагу из овощей	150	2,66	16,48	12,90	231,00	0,01	0,06	18,70	55,74	143М

Котлеты мясные	100	15,76	15,28	13,09	289,00	0,06	0,02	0,00	11,62	268М
Хлеб йодир. Ржано-пшен.	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	4,60	
Батон домашний	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,04	0,01	0,00	7,60	ТТК1
Кисель из плодов/ягод (заморожен или свежих, из сока плодового)	200	0,31	0,00	39,40	160,00	0,01	0,06	2,40	22,46	350-360М
Итого за Обед	**860**	**26,02**	**38,38**	**111,64**	**959,33**	**0,29**	**0,25**	**54,48**	**145,17**	
Итого за неделю в среднем обед	**892**	**25,97**	**28,98**	**111,00**	**850,56**	**0,50**	**0,28**	**60,29**	**144,12**	

Итого за обед	**325,10**	**340,35**	**1372,58**	**10207,38**	**5,96**	**3,62**	**645,41**	**1740,77**
Среднее значение за обед	**27,09**	**28,36**	**114,38**	**850,62**	**0,50**	**0,30**	**53,78**	**145,06**
ВыполнениеСанПиН 2020	**0,30**	**0,31**	**0,30**	**0,31**	**0,35**	**0,19**	**0,77**	**0,12**
Пюре картофельное	**90,00**	**92,00**	**383,00**	**2713,00**	**1,40**	**1,60**	**70,00**	**1200,00**

Распределение ЭЦ			**Норма**
	Обед	**0,31**	**30-35%**